

## **Gebruikstips voor energiebesparing**

Alle woningen zijn zeer goed geïsoleerd. U kunt uw energieverbruik zo laag mogelijk houden door het systeem op juiste wijze te gebruiken.

### **Temperatuur regelen**

U regelt de temperatuur in uw woning met de thermostaat in de woonkamer. Daarnaast is het in veel woningen ook mogelijk om de temperatuur per slaapkamer enkele graden na te regelen ten opzichte van de woonkamer. In de winter kunt u dan bijvoorbeeld instellen dat het in de slaapkamers wat minder warm is. En in de zomer kunt u ervoor zorgen dat er in de slaapkamers minder gekoeld wordt.

Het advies is om de kamerthermostaat zo veel mogelijk op één stand te houden, zowel 's winters als zomers, dag en nacht. Het vaak wijzigen van de temperatuurstand kost veel energie en dus elektra.

### **Gebruik thermostaat**

Omdat het vloerverwarmingssysteem met relatief lage temperaturen werkt, komen de gewenste temperatuursveranderingen langzaam tot stand. Het bereiken van de gewenste temperatuur kan een tijd duren, globaal gaat dit met 1°C per dag. Het is daarom beter het beste om de thermostaat vanaf het begin - dag en nacht en 's zomers en 's winters - op dezelfde temperatuur te laten staan. Het is dus niet meer nodig om de thermostaat lager te zetten als u naar bed gaat of uw woning verlaat. Als u de thermostaatstand wel vaak verandert, verbruikt u meer energie dan wanneer u de thermostaat altijd in dezelfde stand laat staan.

### **Gaat u op vakantie?**

Wanneer u langere tijd – bijvoorbeeld enkele weken – niet in uw woning bent is het raadzaam om de kamerthermostaat op vakantiestand (of ongeveer 18°C) te zetten. Houd er wel rekening mee dat het opwarmen van de woning bij uw terugkomst wat langer duurt. Gemiddeld stijgt de temperatuur met 1°C per dag.

### **Ramen en deuren**

Voor het beste rendement is het advies om ramen en deuren zo veel mogelijk dicht te houden - zowel in de winter als de zomer - zodat warmte dan wel koude binnen blijft. U kunt uw ramen en deuren wel gewoon openzetten, maar houd er wel rekening mee dat er dan warmte verloren gaat en dat daarna de woning maar langzaam weer op de gewenste temperatuur komt. Met de ventilatie regelt u dat er voldoende frisse lucht binnenkomt.

In situaties waarbij er veel mensen in huis zijn, zoals verjaardagen, is het aan te raden de ventilatie op de hoogste stand te zetten. Zo wordt overtollig warme lucht en vocht afgevoerd en wordt ook het CO<sub>2</sub>-gehalte in huis verlaagd.

### **Vloerafwerking**

Ook de keuze voor de vloerafwerking heeft invloed op uw energieverbruik.